



36. GutsMuths Rennsteiglauf Schnepfenthal - Oberhof / 17.05.2008

evaluación detallada

Ziegler, Ralf

Asociación: ESV LOK Eisenach
Dorsal: 46008

recorrido: 36.60 km

Wandern/ Walking/ Nordic-Walking (W35)

tiempo total: 6:10:40

velocidad: 5.83 km/h

desnivel en ascenso: 816

puntuación del recorrido: 48.24

resultado del rendimiento: 278 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
Schnepfenthal	0	0	07:00	00:00	00:00
Schmidts Wiese	10.4	10.4	08:40	01:39	01:39
Possenröder Kreuz	14.7	4.3	09:19	02:18	00:39
Ebertswiese	18.5	3.8	10:08	03:07	00:49
Neue Ausspanne	21.3	2.8	10:48	03:47	00:40
Neuhöfer Wiese	25.8	4.5	11:36	04:35	00:47
Gustav-Freytag-Stein	33.0	7.2	12:38	05:38	01:02
Grenzadler	36.6	3.6	13:11	06:10	00:32