



36. GutsMuths Rennsteiglauf Schnepfenthal - Oberhof / 17.05.2008

evaluación detallada

Linnenbrügger-Zantop, Heike

Asociación: LG Oerlinghausen

Dorsal: 46099

recorrido: 36.60 km

Wandern/ Walking/ Nordic-Walking (W35)

tiempo total: 5:37:35

velocidad: 6.51 km/h

desnivel en ascenso: 816

puntuación del recorrido: 48.24

resultado del rendimiento: 306 puntos

tiempos parciales

| control | km Total | km etapa | tiempo | Total tiempo | etapa tiempo |
|----------------------|----------|----------|--------|--------------|--------------|
| Schnepfenthal | 0 | 0 | 07:01 | 00:00 | 00:00 |
| Schmidts Wiese | 10.4 | 10.4 | 08:34 | 01:32 | 01:32 |
| Possenröder Kreuz | 14.7 | 4.3 | 09:11 | 02:10 | 00:37 |
| Ebertswiese | 18.5 | 3.8 | 09:49 | 02:48 | 00:37 |
| Neue Ausspanne | 21.3 | 2.8 | 10:26 | 03:25 | 00:37 |
| Neuhöfer Wiese | 25.8 | 4.5 | 11:11 | 04:09 | 00:44 |
| Gustav-Freytag-Stein | 33.0 | 7.2 | 12:08 | 05:06 | 00:57 |
| Grenzdler | 36.6 | 3.6 | 12:39 | 05:37 | 00:30 |