



36. GutsMuths Rennsteiglauf Schnepfenthal - Oberhof / 17.05.2008

evaluación detallada

Laing, Ralf

Asociación: Bergfreunde Luis Trinker
Dorsal: 46594

recorrido: 36.60 km

Wandern/ Walking/ Nordic-Walking (W35)

tiempo total: 5:38:04

velocidad: 6.39 km/h

desnivel en ascenso: 816

puntuación del recorrido: 48.24

resultado del rendimiento: 305 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
Schnepfenthal	0	0	07:41	00:00	00:00
Schmidts Wiese	10.4	10.4	09:19	01:37	01:37
Possenröder Kreuz	14.7	4.3	09:57	02:15	00:38
Ebertswiese	18.5	3.8	10:34	02:53	00:37
Neue Ausspanne	21.3	2.8	11:13	03:32	00:39
Neuhöfer Wiese	25.8	4.5	11:54	04:13	00:41
Gustav-Freytag-Stein	33.0	7.2	12:50	05:08	00:55
Grenzdler	36.6	3.6	13:19	05:38	00:29