



# 36. GutsMuths Rennsteiglauf

Schnepfenthal - Oberhof / 17.05.2008

## evaluación detallada

**Demelius, Frank**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 46469

recorrido: 36.60 km

Wandern/ Walking/ Nordic-Walking (W35)

tiempo total: 6:20:57

velocidad: 5.67 km/h

desnivel en ascenso: 816

puntuación del recorrido: 48.24

resultado del rendimiento: 271 puntos

## tiempos parciales

| control              | km Total | km etapa | tiempo | Total tiempo | etapa tiempo |
|----------------------|----------|----------|--------|--------------|--------------|
| Schnepfenthal        | 0        | 0        | 07:01  | 00:00        | 00:00        |
| Schmidts Wiese       | 10.4     | 10.4     | 08:46  | 01:44        | 01:44        |
| Possenröder Kreuz    | 14.7     | 4.3      | 09:29  | 02:27        | 00:42        |
| Ebertswiese          | 18.5     | 3.8      | 10:14  | 03:12        | 00:45        |
| Neue Ausspanne       | 21.3     | 2.8      | 10:59  | 03:58        | 00:45        |
| Neuhöfer Wiese       | 25.8     | 4.5      | 11:46  | 04:44        | 00:46        |
| Gustav-Freytag-Stein | 33.0     | 7.2      | 12:50  | 05:48        | 01:04        |
| Grenzadler           | 36.6     | 3.6      | 13:22  | 06:20        | 00:32        |