



36. GutsMuths Rennsteiglauf Schnepfenthal - Oberhof / 17.05.2008

evaluación detallada

Staubach, Kornelia

Asociación: LG Oerlinghausen
Dorsal: 46326

recorrido: 36.60 km

Wandern/ Walking/ Nordic-Walking (W35)

tiempo total: 6:53:42

velocidad: 5.22 km/h

desnivel en ascenso: 816

puntuación del recorrido: 48.24

resultado del rendimiento: 250 puntos

tiempos parciales

| control | km Total | km etapa | tiempo | Total tiempo | etapa tiempo |
|----------------------|----------|----------|--------|--------------|--------------|
| Schnepfenthal | 0 | 0 | 07:01 | 00:00 | 00:00 |
| Schmidts Wiese | 10.4 | 10.4 | 08:39 | 01:37 | 01:37 |
| Possenröder Kreuz | 14.7 | 4.3 | 09:30 | 02:29 | 00:51 |
| Ebertswiese | 18.5 | 3.8 | 10:16 | 03:14 | 00:45 |
| Neue Ausspanne | 21.3 | 2.8 | 11:17 | 04:15 | 01:00 |
| Neuhöfer Wiese | 25.8 | 4.5 | 12:04 | 05:02 | 00:47 |
| Gustav-Freytag-Stein | 33.0 | 7.2 | 13:21 | 06:20 | 01:17 |
| Grenzdler | 36.6 | 3.6 | 13:55 | 06:53 | 00:33 |