



## 36. GutsMuths Rennsteiglauf Schnepfenthal - Oberhof / 17.05.2008

### evaluación detallada

**Recknagel, Dietmar**

Asociación: WSC Ober-Unterschönau  
Dorsal: 46523

recorrido: 36.60 km

Wandern/ Walking/ Nordic-Walking (W35)

tiempo total: 4:47:00

velocidad: 7.53 km/h

desnivel en ascenso: 816

puntuación del recorrido: 48.24

resultado del rendimiento: 360 puntos

### tiempos parciales

| control              | km Total | km etapa | tiempo | Total tiempo | etapa tiempo |
|----------------------|----------|----------|--------|--------------|--------------|
| Schnepfenthal        | 0        | 0        | 07:00  | 00:00        | 00:00        |
| Schmidts Wiese       | 10.4     | 10.4     | 08:19  | 01:19        | 01:19        |
| Possenröder Kreuz    | 14.7     | 4.3      | 08:50  | 01:50        | 00:31        |
| Ebertswiese          | 18.5     | 3.8      | 09:22  | 02:21        | 00:31        |
| Neue Ausspanne       | 21.3     | 2.8      | 09:51  | 02:50        | 00:29        |
| Neuhöfer Wiese       | 25.8     | 4.5      | 10:28  | 03:27        | 00:37        |
| Gustav-Freytag-Stein | 33.0     | 7.2      | 11:18  | 04:18        | 00:50        |
| Grenzdler            | 36.6     | 3.6      | 11:47  | 04:47        | 00:28        |