



36. GutsMuths Rennsteiglauf Schnepfenthal - Oberhof / 17.05.2008

evaluación detallada

Wack, Kay

Asociación: Nix tun kann jeder!
Dorsal: 46013

recorrido: 36.60 km

Wandern/ Walking/ Nordic-Walking (W35)

tiempo total: 4:49:51

velocidad: 7.45 km/h

desnivel en ascenso: 816

puntuación del recorrido: 48.24

resultado del rendimiento: 356 puntos

tiempos parciales

| control | km Total | km etapa | tiempo | Total tiempo | etapa tiempo |
|----------------------|----------|----------|--------|--------------|--------------|
| Schnepfenthal | 0 | 0 | 06:59 | 00:00 | 00:00 |
| Schmidts Wiese | 10.4 | 10.4 | 08:19 | 01:19 | 01:19 |
| Possenröder Kreuz | 14.7 | 4.3 | 08:50 | 01:50 | 00:30 |
| Ebertswiese | 18.5 | 3.8 | 09:21 | 02:22 | 00:31 |
| Neue Ausspanne | 21.3 | 2.8 | 09:51 | 02:51 | 00:29 |
| Neuhöfer Wiese | 25.8 | 4.5 | 10:30 | 03:30 | 00:39 |
| Gustav-Freytag-Stein | 33.0 | 7.2 | 11:21 | 04:21 | 00:50 |
| Grenzdler | 36.6 | 3.6 | 11:49 | 04:49 | 00:27 |