



36. GutsMuths Rennsteiglauf Schnepfenthal - Oberhof / 17.05.2008

evaluación detallada

Methling, Ralf-Peter

Asociación: GM RLV

Dorsal: 46515

recorrido: 36.60 km

Wandern/ Walking/ Nordic-Walking (W35)

tiempo total: 4:49:41

velocidad: 7.46 km/h

desnivel en ascenso: 816

puntuación del recorrido: 48.24

resultado del rendimiento: 356 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
Schnepfenthal	0	0	07:02	00:00	00:00
Schmidts Wiese	10.4	10.4	08:26	01:24	01:24
Possenröder Kreuz	14.7	4.3	09:00	01:57	00:33
Ebertswiese	18.5	3.8	09:30	02:27	00:30
Neue Ausspanne	21.3	2.8	09:56	02:54	00:26
Neuhöfer Wiese	25.8	4.5	10:36	03:34	00:39
Gustav-Freytag-Stein	33.0	7.2	11:27	04:24	00:50
Grenzdler	36.6	3.6	11:52	04:49	00:25