



## 36. GutsMuths Rennsteiglauf Schnepfenthal - Oberhof / 17.05.2008

### evaluación detallada

**Frost, Harald**

Asociación: BSG FSV Waldheim  
Dorsal: 46376

recorrido: 36.60 km

Wandern/ Walking/ Nordic-Walking (W35)

tiempo total: 4:49:15

velocidad: 7.47 km/h

desnivel en ascenso: 816

puntuación del recorrido: 48.24

resultado del rendimiento: 357 puntos

### tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
Schnepfenthal	0	0	07:11	00:00	00:00
Schmidts Wiese	10.4	10.4	08:28	01:17	01:17
Possenröder Kreuz	14.7	4.3	08:57	01:45	00:28
Ebertswiese	18.5	3.8	09:26	02:15	00:29
Neue Ausspanne	21.3	2.8	09:58	02:46	00:31
Neuhöfer Wiese	25.8	4.5	10:37	03:26	00:39
Gustav-Freytag-Stein	33.0	7.2	11:32	04:20	00:54
Grenzadler	36.6	3.6	12:00	04:49	00:28