



14. Hainichlauf, 2. Wildkatzenlauf 2008

Mihla / 31.05.2008

evaluación detallada

Gräfenstein, Steven

Asociación: Eisenach

Dorsal: 469

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M20

tiempo total: 1:30:33

velocidad: 13.98 km/h

rendimiento en carrera: 4:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 85)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 75)

mejor tiempo del recorrido: 1:16:58

posición en la categoría: 3(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 1:16:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Kontrolle	11.20	48:14	4:18	3	5:12	10	5:12	11.20	48:14	4:18	2	5:12	47	
meta	9.90	42:19	4:16	2	2:28	9	2:36	21.10	1:30:33	4:17	3	13:35	10	13:35