



### 3. Walking Day am Möhnesee Möhnesee-Körbecke / 31.05.2008

evaluación detallada

**Ponomarenko, Werner**

Asociación: Turbo-Schnecken Lüdenscheid  
Dorsal: 920

recorrido: 15.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:44:16

velocidad: 8.63 km/h

desnivel en ascenso: 143

puntuación del recorrido: 17.15

resultado del rendimiento: 148 puntos