



1. Zossener Heidewalk  
Zossen, OT Schöneiche / 31.05.2008

evaluación detallada

Gutewort, Elke

Asociación: SGZ Potsdam  
Dorsal: 15

recorrido: 10.06 km  
10 km Walking/ Nordic Walking

tiempo total: 1:31:41

velocidad: 6.54 km/h

desnivel en ascenso: 88  
puntuación del recorrido: 11.32  
resultado del rendimiento: 75 puntos

tiempos parciales

| control | km Total | km etapa | tiempo | Total tiempo | etapa tiempo |
|---------|----------|----------|--------|--------------|--------------|
| salida  | 0        | 0        | 10:47  | 00:00        | 00:00        |
| km      | 6.0      | 6.0      | 11:40  | 00:53        | 00:53        |
| meta    | 10.1     | 4.1      | 12:19  | 01:31        | 00:38        |