



1. Zossener Heidewalk
Zossen, OT Schöneiche / 31.05.2008

evaluación detallada

Lütgens, Ingo

Asociación: Berlin

Dorsal: 13

recorrido: 10.06 km

10 km Walking/ Nordic Walking

tiempo total: 1:34:26

velocidad: 6.35 km/h

desnivel en ascenso: 88

puntuación del recorrido: 11.32

resultado del rendimiento: 73 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	10:47	00:00	00:00
km	6.0	6.0	11:42	00:55	00:55
meta	10.1	4.1	12:21	01:34	00:39