



1. Zossener Heidewalk
Zossen, OT Schöneiche / 31.05.2008

evaluación detallada

Lenz, Gabriele

Asociación: Nordic Walking Zossen
Dorsal: 27

recorrido: 10.06 km
10 km Walking/ Nordic Walking

tiempo total: 1:37:52

velocidad: 6.13 km/h

desnivel en ascenso: 88
puntuación del recorrido: 11.32
resultado del rendimiento: 70 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	10:47	00:00	00:00
km	6.0	6.0	11:45	00:58	00:58
meta	10.1	4.1	12:25	01:37	00:39