



1. Zossener Heidewalk
Zossen, OT Schöneiche / 31.05.2008

evaluación detallada

Rürup, Sandra

Asociación: Nordic Walking Zossen
Dorsal: 19

recorrido: 10.06 km
10 km Walking/ Nordic Walking

tiempo total: 1:40:31

velocidad: 5.97 km/h

desnivel en ascenso: 88
puntuación del recorrido: 11.32
resultado del rendimiento: 68 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	10:47	00:00	00:00
km	6.0	6.0	11:46	00:59	00:59
meta	10.1	4.1	12:27	01:40	00:41