



1. Zossener Heidewalk
Zossen, OT Schöneiche / 31.05.2008

evaluación detallada

Gast, Wolfgang

Asociación: Dynamic Fitness World
Dorsal: 22

recorrido: 10.06 km
10 km Walking/ Nordic Walking

tiempo total: 2:00:11

velocidad: 4.99 km/h

desnivel en ascenso: 88
puntuación del recorrido: 11.32
resultado del rendimiento: 57 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	10:47	00:00	00:00
km	6.0	6.0	11:51	01:03	01:03
meta	10.1	4.1	12:47	02:00	00:56