



1. Zossener Heidewalk
Zossen, OT Schöneiche / 31.05.2008

evaluación detallada

Lindemann, Ronny

Asociación: Ketzin

Dorsal: 24

recorrido: 15.65 km

15,5 km Walking/ Nordic Walking

tiempo total: 2:05:50

velocidad: 7.15 km/h

desnivel en ascenso: 119

puntuación del recorrido: 16.79

resultado del rendimiento: 130 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	10:47	00:00	00:00
km	6.0	6.0	11:30	00:42	00:42
km	11.5	5.5	12:16	01:29	00:46
meta	15.7	4.2	12:53	02:05	00:36