



1. Zossener Heidewalk
Zossen, OT Schöneiche / 31.05.2008

evaluación detallada

Lewerenz, Mario

Asociación: Berlin

Dorsal: 25

recorrido: 15.65 km

15,5 km Walking/ Nordic Walking

tiempo total: 2:24:06

velocidad: 6.25 km/h

desnivel en ascenso: 119

puntuación del recorrido: 16.79

resultado del rendimiento: 114 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	10:47	00:00	00:00
km	6.0	6.0	11:33	00:46	00:46
km	11.5	5.5	12:32	01:44	00:58
meta	15.7	4.2	13:11	02:24	00:39