



1. Zossener Heidewalk  
Zossen, OT Schöneiche / 31.05.2008

evaluación detallada

Assmann, Markus

Asociación: Bayreuth

Dorsal: 30

recorrido: 20.94 km

21 km Walking/ Nordic Walking

tiempo total: 2:30:17

velocidad: 7.98 km/h

desnivel en ascenso: 154

puntuación del recorrido: 22.31

resultado del rendimiento: 194 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	10:47	00:00	00:00
km	6.0	6.0	11:32	00:45	00:45
km	11.5	5.5	12:15	01:28	00:43
km	14.9	3.4	12:41	01:54	00:25
meta	20.9	5.0	13:17	02:30	00:36