



1. Zossener Heidewalk
Zossen, OT Schöneiche / 31.05.2008

evaluación detallada

Röske, Michael

Asociación: NWG Freilauf - LDS
Dorsal: 43

recorrido: 15.65 km
15,5 km Walking/ Nordic Walking

tiempo total: 2:36:43

velocidad: 5.74 km/h

desnivel en ascenso: 119
puntuación del recorrido: 16.79
resultado del rendimiento: 104 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	10:47	00:00	00:00
km	6.0	6.0	11:43	00:56	00:56
km	11.5	5.5	12:38	01:50	00:54
meta	15.7	4.2	13:24	02:36	00:45