



1. Zossener Heidewalk

Zossen, OT Schöneiche / 31.05.2008

evaluación detallada

Pippig, Karsten

Asociación: Reichenbach

Dorsal: 29

recorrido: 20.94 km

21 km Walking/ Nordic Walking

tiempo total: 2:49:43

velocidad: 7.07 km/h

desnivel en ascenso: 154

puntuación del recorrido: 22.31

resultado del rendimiento: 172 puntos

tiempos parciales

| control | km Total | km etapa | tiempo | Total tiempo | etapa tiempo |
|---------|----------|----------|--------|--------------|--------------|
| salida | 0 | 0 | 10:47 | 00:00 | 00:00 |
| km | 6.0 | 6.0 | 11:33 | 00:45 | 00:45 |
| km | 11.5 | 5.5 | 12:16 | 01:28 | 00:42 |
| km | 14.9 | 3.4 | 12:43 | 01:55 | 00:26 |
| meta | 20.9 | 5.0 | 13:37 | 02:49 | 00:54 |