



1. Zossener Heidewalk
Zossen, OT Schöneiche / 31.05.2008

evaluación detallada

Seim, Matthias

Asociación: Team Erdinger Alkoholfrei
Dorsal: 1

recorrido: 20.94 km
21 km Walking/ Nordic Walking

tiempo total: 3:04:56

velocidad: 6.49 km/h

desnivel en ascenso: 154
puntuación del recorrido: 22.31
resultado del rendimiento: 158 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	10:47	00:00	00:00
km	6.0	6.0	11:34	00:47	00:47
km	11.5	5.5	12:29	01:41	00:54
km	14.9	3.4	12:56	02:09	00:27
meta	20.9	5.0	13:52	03:04	00:55