



1. Zossener Heidewalk
Zossen, OT Schöneiche / 31.05.2008

evaluación detallada

Seim, Matthias

Asociación: Team Erdinger Alkoholfrei
Dorsal: 1

recorrido: 20.94 km
21 km Walking/ Nordic Walking

tiempo total: 3:04:56

velocidad: 6.49 km/h

desnivel en ascenso: 154
puntuación del recorrido: 22.31
resultado del rendimiento: 158 puntos

tiempos parciales

| control | km Total | km etapa | tiempo | Total tiempo | etapa tiempo |
|---------|----------|----------|--------|--------------|--------------|
| salida | 0 | 0 | 10:47 | 00:00 | 00:00 |
| km | 6.0 | 6.0 | 11:34 | 00:47 | 00:47 |
| km | 11.5 | 5.5 | 12:29 | 01:41 | 00:54 |
| km | 14.9 | 3.4 | 12:56 | 02:09 | 00:27 |
| meta | 20.9 | 5.0 | 13:52 | 03:04 | 00:55 |