



1. Zossener Heidewalk
Zossen, OT Schöneiche / 31.05.2008

evaluación detallada

Storch, Margarete

Asociación: LWF Leipzig e.V.
Dorsal: 54

recorrido: 20.94 km
21 km Walking/ Nordic Walking

tiempo total: 3:05:00

velocidad: 6.49 km/h

desnivel en ascenso: 154
puntuación del recorrido: 22.31
resultado del rendimiento: 158 puntos

tiempos parciales

| control | km Total | km etapa | tiempo | Total tiempo | etapa tiempo |
|---------|----------|----------|--------|--------------|--------------|
| salida | 0 | 0 | 10:47 | 00:00 | 00:00 |
| km | 6.0 | 6.0 | 11:39 | 00:52 | 00:52 |
| km | 11.5 | 5.5 | 12:31 | 01:43 | 00:51 |
| km | 14.9 | 3.4 | 13:03 | 02:15 | 00:31 |
| meta | 20.9 | 5.0 | 13:52 | 03:05 | 00:49 |