



1. Zossener Heidewalk
Zossen, OT Schöneiche / 31.05.2008

evaluación detallada

Ertel, Heidi

Asociación: Lauf- und Skatefreunde Kahl
Dorsal: 50

recorrido: 15.65 km
15,5 km Walking/ Nordic Walking

tiempo total: 3:09:30

velocidad: 4.75 km/h

desnivel en ascenso: 119
puntuación del recorrido: 16.79
resultado del rendimiento: 86 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	10:47	00:00	00:00
km	6.0	6.0	11:53	01:05	01:05
km	11.5	5.5	12:57	02:10	01:04
meta	15.7	4.2	13:56	03:09	00:59