



1. Zossener Heidewalk  
Zossen, OT Schöneiche / 31.05.2008

evaluación detallada

Schreiber, Helga

Asociación: Dynamic Fitness World  
Dorsal: 17

recorrido: 15.65 km  
15,5 km Walking/ Nordic Walking

tiempo total: 3:09:48

velocidad: 4.74 km/h

desnivel en ascenso: 119  
puntuación del recorrido: 16.79  
resultado del rendimiento: 86 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	10:47	00:00	00:00
km	6.0	6.0	11:51	01:03	01:03
km	11.5	5.5	12:56	02:09	01:05
meta	15.7	4.2	13:57	03:09	01:00