



1. Zossener Heidewalk
Zossen, OT Schöneiche / 31.05.2008

evaluación detallada

Beier, Rudolf

Asociación: RSG Herne

Dorsal: 3

recorrido: 20.94 km

21 km Walking/ Nordic Walking

tiempo total: 3:12:52

velocidad: 6.22 km/h

desnivel en ascenso: 154

puntuación del recorrido: 22.31

resultado del rendimiento: 151 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	10:47	00:00	00:00
km	6.0	6.0	11:35	00:48	00:48
km	11.5	5.5	12:29	01:42	00:54
km	14.9	3.4	12:57	02:10	00:27
meta	20.9	5.0	14:00	03:12	01:02