



1. Zossener Heidewalk
Zossen, OT Schöneiche / 31.05.2008

evaluación detallada

Niehaus, Gabriele

Asociación: Bad Vilbel
Dorsal: 52

recorrido: 20.94 km
21 km Walking/ Nordic Walking

tiempo total: 3:12:48

velocidad: 6.22 km/h

desnivel en ascenso: 154
puntuación del recorrido: 22.31
resultado del rendimiento: 152 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	10:47	00:00	00:00
km	6.0	6.0	11:37	00:50	00:50
km	11.5	5.5	12:31	01:43	00:53
km	14.9	3.4	12:59	02:12	00:28
meta	20.9	5.0	14:00	03:12	01:00