



1. Zossener Heidewalk
Zossen, OT Schöneiche / 31.05.2008

evaluación detallada

Guttmann, Karl-Heinz

Asociación: Dabendorf

Dorsal: 65

recorrido: 20.94 km

21 km Walking/ Nordic Walking

tiempo total: 3:24:09

velocidad: 5.88 km/h

desnivel en ascenso: 154

puntuación del recorrido: 22.31

resultado del rendimiento: 143 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	10:47	00:00	00:00
km	6.0	6.0	11:35	00:47	00:47
km	11.5	5.5	12:31	01:44	00:56
km	14.9	3.4	13:03	02:15	00:31
meta	20.9	5.0	14:11	03:24	01:08