



1. Zossener Heidewalk
Zossen, OT Schöneiche / 31.05.2008

evaluación detallada

Sildatke, Peter

Asociación: Nordic-Fitness4u
Dorsal: 35

recorrido: 20.94 km
21 km Walking/ Nordic Walking

tiempo total: 3:24:56

velocidad: 5.86 km/h

desnivel en ascenso: 154
puntuación del recorrido: 22.31
resultado del rendimiento: 143 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	10:47	00:00	00:00
km	6.0	6.0	11:36	00:49	00:49
km	11.5	5.5	12:31	01:44	00:55
km	14.9	3.4	13:04	02:17	00:32
meta	20.9	5.0	14:12	03:24	01:07