



1. Zossener Heidewalk
Zossen, OT Schöneiche / 31.05.2008

evaluación detallada

Zeise, Volkard

Asociación: Ludwigsfelder SV
Dorsal: 67

recorrido: 20.94 km
21 km Walking/ Nordic Walking

tiempo total: 3:33:05

velocidad: 5.63 km/h

desnivel en ascenso: 154
puntuación del recorrido: 22.31
resultado del rendimiento: 137 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	10:47	00:00	00:00
km	6.0	6.0	11:39	00:52	00:52
km	11.5	5.5	12:29	01:41	00:49
km	14.9	3.4	12:59	02:12	00:30
meta	20.9	5.0	14:20	03:33	01:20