



1. Zossener Heidewalk
Zossen, OT Schöneiche / 31.05.2008

evaluación detallada

Lorenz, Michaela

Asociación: Nippon Berlin
Dorsal: 11

recorrido: 20.94 km
21 km Walking/ Nordic Walking

tiempo total: 3:40:19

velocidad: 5.45 km/h

desnivel en ascenso: 154
puntuación del recorrido: 22.31
resultado del rendimiento: 133 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	10:47	00:00	00:00
km	6.0	6.0	11:43	00:55	00:55
km	11.5	5.5	12:43	01:56	01:00
km	14.9	3.4	13:15	02:28	00:32
meta	20.9	5.0	14:27	03:40	01:11