



1. Zossener Heidewalk
Zossen, OT Schöneiche / 31.05.2008

evaluación detallada

Genschmer, Michael

Asociación: Nordic-Walking-Gruppe Belzig
Dorsal: 66

recorrido: 20.94 km
21 km Walking/ Nordic Walking

tiempo total: 3:41:29

velocidad: 5.42 km/h

desnivel en ascenso: 154
puntuación del recorrido: 22.31
resultado del rendimiento: 132 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	10:47	00:00	00:00
km	6.0	6.0	11:43	00:56	00:56
km	11.5	5.5	12:39	01:52	00:56
km	14.9	3.4	13:14	02:27	00:35
meta	20.9	5.0	14:28	03:41	01:14