



1. Zossener Heidewalk
Zossen, OT Schöneiche / 31.05.2008

evaluación detallada

Lüdeking, Susanne

Asociación: Falkensee
Dorsal: 59

recorrido: 20.94 km
21 km Walking/ Nordic Walking

tiempo total: 3:38:10

velocidad: 5.50 km/h

desnivel en ascenso: 154
puntuación del recorrido: 22.31
resultado del rendimiento: 134 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	10:47	00:00	00:00
km	6.0	6.0	11:44	00:56	00:56
km	11.5	5.5	12:38	01:50	00:54
km	14.9	3.4	13:12	02:25	00:34
meta	20.9	5.0	14:25	03:38	01:12