



1. Zossener Heidewalk
Zossen, OT Schöneiche / 31.05.2008

evaluación detallada

Ehrenberg, Jürgen

Asociación: Mittenwalde
Dorsal: 64

recorrido: 20.94 km
21 km Walking/ Nordic Walking

tiempo total: 4:32:49

velocidad: 4.40 km/h

desnivel en ascenso: 154
puntuación del recorrido: 22.31
resultado del rendimiento: 107 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	10:47	00:00	00:00
km	6.0	6.0	11:48	01:01	01:01
km	11.5	5.5	12:51	02:04	01:02
km	14.9	3.4	13:36	02:48	00:44
meta	20.9	5.0	15:20	04:32	01:44