



## 5. Pummpälzlauf

Hohe Sonne/ Eisenach - Keltenbad Bad Salzungen / 08.06.2008

### evaluación detallada

**John, Heike**

Asociación: Asklepios Medical Fitness

Dorsal: 8

recorrido: 10.00 km

10 km Nordic Walking

tiempo total: 1:42:27

velocidad: 5.86 km/h

desnivel en ascenso: 423

puntuación del recorrido: 16.35

resultado del rendimiento: 96 puntos