



### 3. Grüner Karlsternlauf - Mannheims Waldlauf

Mannheim / 08.06.2008

#### evaluación detallada

**Helfinger, Jan Pascal**

Asociación: Jungenhaus vom Johann Peter Hebe  
Dorsal: 217

recorrido: 6.00 km

6 km Run

categoría:

männliche Jugend A

tiempo total: 29:14

velocidad: 12.31 km/h

rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 166)

posición en el recorrido/Men: 33 (de 88)

mejor tiempo del recorrido: 21:05

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 23:48