



### 3. Grüner Karlsternlauf - Mannheims Waldlauf

Mannheim / 08.06.2008

#### evaluación detallada

**Ritter, Helga**

Asociación: LG Muli

Dorsal: 144

recorrido: 6.00 km

6 km Run

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 47:54

velocidad: 7.52 km/h

rendimiento en carrera: 7:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 163 (de 166)

posición en el recorrido/Women: 77 (de 78)

mejor tiempo del recorrido: 27:55

posición en la categoría: 13(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 30:12