



### 3. Grüner Karlsternlauf - Mannheims Waldlauf

Mannheim / 08.06.2008

#### evaluación detallada

**Schwer, Bernd**

Asociación: MC Ilvesheim

Dorsal: 529

recorrido: 12.00 km

12 km Run

categoría:

Männer M45

tiempo total: 53:04

velocidad: 13.57 km/h

rendimiento en carrera: 4:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 207)

posición en el recorrido/Men: 23 (de 155)

mejor tiempo del recorrido: 42:50

posición en la categoría: 4(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 48:43