



### 3. Grüner Karlsternlauf - Mannheims Waldlauf

Mannheim / 08.06.2008

#### evaluación detallada

**Semmet, Tobias**

Asociación: Mannheim

Dorsal: 455

recorrido: 12.00 km

12 km Run

categoría:

Männer M30

tiempo total: 53:14

velocidad: 13.53 km/h

rendimiento en carrera: 4:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 207)

posición en el recorrido/Men: 24 (de 155)

mejor tiempo del recorrido: 42:50

posición en la categoría: 4(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 46:53