



### 3. Grüner Karlsternlauf - Mannheims Waldlauf

Mannheim / 08.06.2008

#### evaluación detallada

**Antes, Michael**

Asociación: Wald- und SportKiga

Dorsal: 516

recorrido: 12.00 km

12 km Run

categoría:

Männer M50

tiempo total: 53:58

velocidad: 13.34 km/h

rendimiento en carrera: 4:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 207)

posición en el recorrido/Men: 28 (de 155)

mejor tiempo del recorrido: 42:50

posición en la categoría: 4(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 45:29