



### 3. Grüner Karlsternlauf - Mannheims Waldlauf

Mannheim / 08.06.2008

#### evaluación detallada

**Austermann, Roland**

Asociación: der schnelle Blitz

Dorsal: 434

recorrido: 12.00 km

12 km Run

categoría:

Männer M35

tiempo total: 54:32

velocidad: 13.20 km/h

rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 207)

posición en el recorrido/Men: 32 (de 155)

mejor tiempo del recorrido: 42:50

posición en la categoría: 3(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 48:34