



### 3. Grüner Karlsternlauf - Mannheims Waldlauf

Mannheim / 08.06.2008

#### evaluación detallada

**Gack, Sabine**

Asociación: LT TV Schwetzingen

Dorsal: 406

recorrido: 12.00 km

12 km Run

categoría:

Frauen W40

tiempo total: 55:52

velocidad: 12.89 km/h

rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 207)

posición en el recorrido/Women: 2 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 55:03

posición en la categoría: 1(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 55:52