



### 3. Grüner Karlsternlauf - Mannheims Waldlauf

Mannheim / 08.06.2008

#### evaluación detallada

**Krauss, Rolf**

Asociación: Kurpfalz Team

Dorsal: 501

recorrido: 12.00 km

12 km Run

categoría:

Männer M55

tiempo total: 55:55

velocidad: 12.88 km/h

rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 207)

posición en el recorrido/Men: 45 (de 155)

mejor tiempo del recorrido: 42:50

posición en la categoría: 4(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 49:39