



### 3. Grüner Karlsternlauf - Mannheims Waldlauf

Mannheim / 08.06.2008

#### evaluación detallada

**Arnold, Richard**

Asociación: Mannheim

Dorsal: 338

recorrido: 12.00 km

12 km Run

categoría:

Männer M40

tiempo total: 56:21

velocidad: 12.78 km/h

rendimiento en carrera: 4:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 207)

posición en el recorrido/Men: 47 (de 155)

mejor tiempo del recorrido: 42:50

posición en la categoría: 11(de 31)

mejor tiempo en la categoría: 42:50