



### 3. Grüner Karlsternlauf - Mannheims Waldlauf

Mannheim / 08.06.2008

#### evaluación detallada

**Rohland, Kai**

Asociación: 1. BadmitonClub Viernheim

Dorsal: 555

recorrido: 12.00 km

12 km Run

categoría:

Männer M40

tiempo total: 56:26

velocidad: 12.76 km/h

rendimiento en carrera: 4:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 207)

posición en el recorrido/Men: 49 (de 155)

mejor tiempo del recorrido: 42:50

posición en la categoría: 12(de 31)

mejor tiempo en la categoría: 42:50