



### 3. Grüner Karlsternlauf - Mannheims Waldlauf

Mannheim / 08.06.2008

#### evaluación detallada

**Deuster, Roman**

Asociación: Die Neckarauer

Dorsal: 540

recorrido: 12.00 km

12 km Run

categoría:

Männer M40

tiempo total: 1:00:34

velocidad: 11.89 km/h

rendimiento en carrera: 5:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 84 (de 207)

posición en el recorrido/Men: 77 (de 155)

mejor tiempo del recorrido: 42:50

posición en la categoría: 16(de 31)

mejor tiempo en la categoría: 42:50