



### 3. Grüner Karlsternlauf - Mannheims Waldlauf

Mannheim / 08.06.2008

#### evaluación detallada

**Ekkehard, Juchheim**

Asociación: LT Fitropolis Heidelberg

Dorsal: 428

recorrido: 12.00 km

12 km Run

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:01:07

velocidad: 11.78 km/h

rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 94 (de 207)

posición en el recorrido/Men: 87 (de 155)

mejor tiempo del recorrido: 42:50

posición en la categoría: 14(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 48:43