



### 3. Grüner Karlsternlauf - Mannheims Waldlauf

Mannheim / 08.06.2008

#### evaluación detallada

**Thomas, Ekkehard**

Asociación: Rolls Angels Heddesheim

Dorsal: 525

recorrido: 12.00 km

12 km Run

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:02:52

velocidad: 11.45 km/h

rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 107 (de 207)

posición en el recorrido/Men: 97 (de 155)

mejor tiempo del recorrido: 42:50

posición en la categoría: 17(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 48:43