



### 3. Grüner Karlsternlauf - Mannheims Waldlauf

Mannheim / 08.06.2008

#### evaluación detallada

**Semmler, Hans-Jürgen**

Asociación: Engelhorn Sports Team

Dorsal: 316

recorrido: 12.00 km

12 km Run

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:03:25

velocidad: 11.35 km/h

rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 112 (de 207)

posición en el recorrido/Men: 102 (de 155)

mejor tiempo del recorrido: 42:50

posición en la categoría: 19(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 48:43