



### 3. Grüner Karlsternlauf - Mannheims Waldlauf

Mannheim / 08.06.2008

#### evaluación detallada

**Anstett, Sulamith**

Asociación: Mannheim

Dorsal: 386

recorrido: 12.00 km

12 km Run

categoría:

Frauen W30

tiempo total: 1:03:52

velocidad: 11.27 km/h

rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 116 (de 207)

posición en el recorrido/Women: 11 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 55:03

posición en la categoría: 2(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 57:38